Stowarzyszenie Polskich Kombatantów w Australii Koło Nr 8 w Qld Rej.
Polish Ex-Servicemen's Association in Australia Sub-Branch No.8 of Qld Inc.

Rok 2016 Nr 420

OKÓLNIK

Styczeń - Luty - Marzec 2016

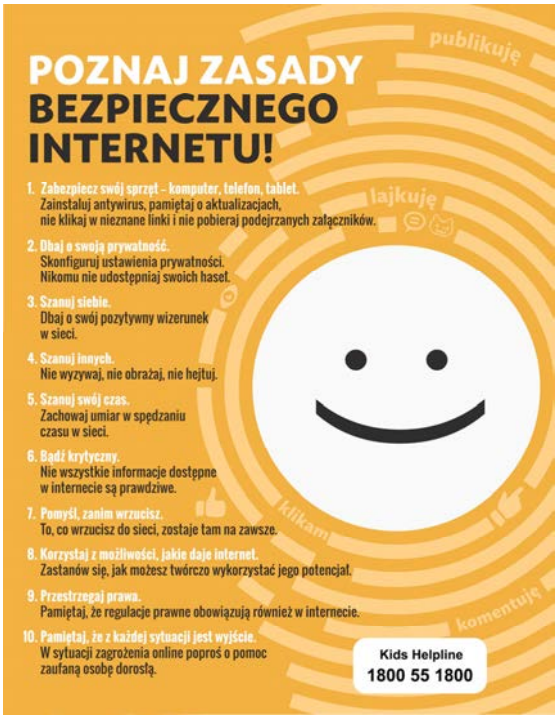
Brisbane Qld Wydanie 01/16

SPK Sub-Branch No 8, 44-54 Holland Crescent, Capalaba Qld 4157
http://www.polish-spk-foundation.org.au email address: spk8qld@hotmail.com

W NUMERZE

***
****
Serwis informacyjny co się dzieje w Brisbane i w Kole SPK Nr 8
****
***
Dzień Niepodległości Brisbane 2015
****
***
Opłatek Żołnierski w Klubie SPK
***
****
Odeszli na Wieczną Wartę
****
***
Zdrowe odżywianie (Pierzga – odżywczy eliksir życia)
***
****
PolArt Melbourne 2015
****
****
Wesołych Świąt Wielkanocnych
****
****

DZIEŃ BEZPIECZNEGO INTERNETU – powstał z inicjatywy Komisji Europejskiej w 2004 roku. Obchodzony jest w tym roku 8 lutego, w prawie 100 krajach na całym świecie. Ma na celu inicjowanie i propagowanie działań na rzecz bezpiecznego dostępu dzieci i młodzieży do zasobów internetowych. W Polsce organizowany jest od 2005 roku przez Fundację Dzieci Niczyje oraz Naukową i Akademicką Sieć Komputerową. Nowe badania F-Secure, fińskiej firmy specjalizującej się w bezpieczeństwie i ochronie prywatności w sieci, wskazują, że rośnie liczba złośliwych programów, których celem jest wyłudzenie pieniędzy z kieszeni użytkowników telefonów i komputerów. Ataki hakerów to realne zagrożenie, które może spotkać każdego z nas. Utracone dane z komputera lub komórki, kradzież numerów PIN do kart kredytowych, włamania do kont bankowych to tylko wierzchołek góry lodowej.



Zarząd Koła SPK Nr 8

Prezes	**Zdzisław Koch**	3824 5108
Wice-Prezes	Julia Buitendag	0437 448 640
Sekretarz	**Beata Szydłowska**	0416 019 339
Skarbnik	Iwona Rafalska	3870 3851

Adres elektroniczny Koła SPK Nr 8 w Capalaba:
spk8qld@hotmail.com

Członkowie Zarządu

Łucja Krawczyńska	3273 6117
Mirosław Krawczyński	3273 6117
Katarzyna Kropielnicka-Kruk	0475 797 821
Paweł Kruk	0475 797 819
Andrzej Mroczek	3390 4037
Teresa Stodulny	0476 966 154
Jarosław Stodulny	0411 273 907
Marek Suchocki	0450 696 437

Patron SPK Koła Nr 8
National President of the RSL
Rear Admiral Ken Doolan AO RAN (Retd)
PO Box 303, Canberra ACT 2601

Komisja Rewizyjna Koła Nr 8

Przewodniczący:	Jan Suchowiecki OAM	3272 0930
Członkowie:	**Wiesław Bożyk**	3194 9489
	Danuta Ogrodzińska	0422 882 402
	Mirosław Kosmala	0411 373 330

Poczet Sztandarowy

Chorąży	Jan Tkaczyk	3395 1955
Asystenci:	Walter Olszewski	3261 8854
	Wiesław Bożyk	3194 9489
	Dariusz Węgrecki	0401 545 499

Zarząd Krajowy i Fundacja SPK

Prezes	Jan Tkaczyk	3395 1955
Wice-Prezes	Richard Dobosz	(03) 6224 9050
Sekretarz	Krystyna Tkaczyk	3395 1955
Skarbnik	**Janina Kłoda**	3821 0372
Wice-Skarbnik	Beata Mroczek	3390 4037
Public Officer	Bernard Skarbek OAM	(02) 6288 8252

Honorowy Konsul R.P. w Brisbane
Brian Kilmartin A/h 3398 1018

Polska Parafia Bowen Hills 3252 2200

Ksiądz Proboszcz i Kapelan Koła SPK Nr 8
Ks. Andrzej Kołaczkowski Mobile 0408 400 544
Ks. Zenon Broniarczyk Mobile 0448 015 452

Polska Szkoła Sobotnia Bowen Hills
Dyrektor – Julia Raczko Mobile 0403 000 409
principal@brisbanepolishschool.org.au
Prezes KR – Karolina Freeman Mobile 0458 734 721
president@brisbanepolishschool.org.au

Archiwum & Muzeum Polonii QLD
Jan Suchowiecki OAM 3272 0930
museum@polonia.org.au

Harcerstwo ZHP Obwód "Pomorze"

Przew.	Krzysztof Dutkowski	0410 411 846
Hufiec Żeński	Ola Karwaj	0421 334 504
Hufiec Męski	Tomek Karbanowicz	0431 402 486

Koło Przyjaciół Harcerstwa

Prezes KPH	Magda Myszkowski	0423 000 838

Inne Organizacje Polskie w QLD

Rada Naczelna Polonii Australijskiej
Prezes RN Leszek Wikarjusz 0432 333 000

Dom Polski
10 Marie St, Milton Qld 4064 3369 2747

Prezes	Leszek Wikarjusz	0432 333 000
Vice-Prezes	Alice Langford	0423 252 375
Skarbnik	Iwona Rafalski	0423 252 375
Sekretarz	Ula Nadstazik	0403 027 859

Stow. im. T. Kościuszki - Darra 3288 5031
Prezes **Zdzisław Jarentowski** 0421 082 194

Radio 4EB Centrala 3240 8600
Prezes Marek Knappe 0468 461 985
polskieradio@4eb.org.au

Koło Polek **Helena Podbereźny** 3300 5130

Klub Seniorów **Helena Podbereźny** 3300 5130

Siostry Misjonarki Chrystusa Króla
58 Picnic St, Enoggera Qld 3855 3772

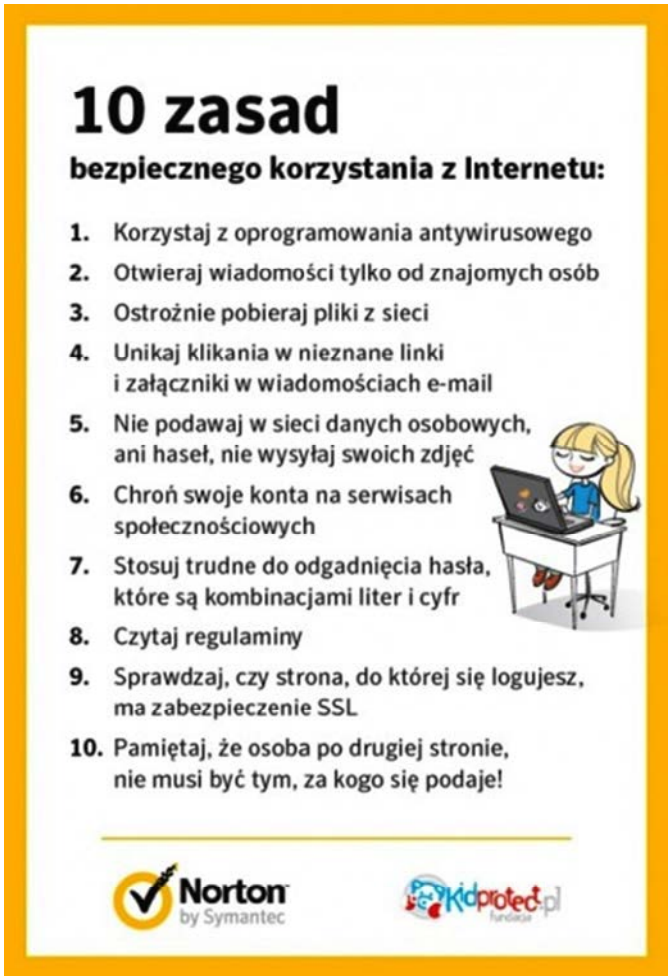
"DIVERSICARE" - Pomoc dla Osób Starszych
Koordynator Wiesława Dróżdż 3846 1099

"OZPOL" Community Care Association
Irena Biedak 3211 3833

BIBLIOTEKA **piątek 12:00** - 18:00 3369 2747
Kierownik – Barbara Andrusiewicz
library@polonia.org.au

Wydaje Zarząd Koła SPK Nr 8 - Redaktor Naczelny: Krystyna Tkaczyk - Tel: 07 3395 1955 email: info@polish-spk-foundation.org.au
Redakcja zastrzega sobie prawo **do korekty i skrótów nadsyłanych tekstów.**

Bezpieczny Internet i bezpieczny telefon. Chroń siebie i swoją rodzinę.



Przemierzając zasoby internetu nawet nie zdajemy sobie sprawy z czyhajacych tam zagrożeń. Często jesteśmy narażeni na próby włamań do naszego komputera. Możemy im zapobiec instalując zaporę przeciwogniową wraz z programem antywirusowym.

Dziewięć zasad Bezpieczeństwa w Internecie

1. Zainstaluj wszystkie aktualizacje systemu Windows.
2. Zaktualizuj wszystkie programy korzystające z Internetu.
3. Zainstaluj program antywirusowy i regularnie aktualizuj bazę sygnatur wirusów.
4. Zaopatrz się w program antyspyware i regularnie skanuj nim system.
5. Włącz zaporę / firewall.
6. Nie czytaj wiadomości e-mail nieznanego pochodzenia.
7. Nie pobieraj ani nie instaluj plików / programów niepewnego pochodzenia.
8. Czytaj uważnie wszystkie komunikaty systemu, nie akceptuj ich w ciemno.
9. Nie odwiedzaj stron, które potencjalnie mogą być nosicielami wirusów.

Osoby starsze a Internet.

Odpowiedzią na pytanie jak nauczyć osoby starsze korzystania z Internetu jest dostosowanie metod nauczania do stopnia ich sprawności intelektualnej. Osoby dojrzałe przyswajając nową wiedzę, wykorzystują inteligencję skrystalizowaną – posługują się nabytymi wcześniej doświadczeniami, strategiami myślowymi, sposobem organizacji wiedzy. Nauka Internetu dla osób starszych jest bardziej skuteczna gdy mogą oni zdobywaną wiedzę porównać do swojej praktyki, nawyków, teorii, które już znają. Ponadto nauka musi przebiegać w tempie dostosowanym do indywidualnych potrzeb.

Seniorzy surfują po Internecie.

Zainteresowanie nauką wzrasta gdy osoby starsze uczą się tego, co uważają za celowe, pożyteczne i przydatne. Dlatego ważnym jest wyjaśnienie, co konkretnego osoby starsze mogą znaleźć w sieci. Słowo Internet jest abstrakcyjne dla osób starszych, nie ma odpowiednika w ich osobistym słowniku, dlatego należy przełożyć „Internet" na konkretne pojęcia i zjawiska. Podczas nauki należy wskazać, że senior w Internecie zrobi zakupy, zarejestruje się do lekarza, zapłaci rachunki, skontaktuje się z bliskimi. Ważnym jest zbudowanie w osobach starszych przeświadczenia, że Internet jest dla seniorów.

Bezpieczeństwo w Internecie.

Internet skutecznie ułatwia życie, dostarcza nowych możliwości, ale niesie ze sobą również pewne zagrożenia. Tutaj pojawia się pytanie czy Internet jest bezpieczny dla osób starszych? Internet, obok telewizji, radia, gazety, jest kolejnym zasobem, którym osoby dojrzałe mogą się posługiwać. Życie pokazało, że korzystanie z wielu produktów i usług przyniosło szkody tym, którzy nieumiejętnie lub bezmyślnie z nich korzystali. Senior będzie bezpieczny w sieci pod warunkiem, że w trakcie nauki uświadomi mu się zarówno zalety jak i wady jego korzystania. Świadome i mądre używanie z Internetu pokazuje, że bezpieczeństwo w sieci jest możliwe.

Senior w sieci, czyli e-senior i pokolenia młodsze.

Informatyzacja społeczeństwa i jego starzenie się mogą iść w parze. Warunkiem jest uświadomienie sobie przez osoby młode i samych seniorów, że ich włączanie cyfrowe to proces ważny i konieczny. Współpraca młodego, zinformatyzowanego pokolenia z osobami starszymi przyczyni się do ich aktywizacji społecznej i zawodowej, podnosząc jakość codziennego życia.

http://e-senior.pl/jak-sie-nauczyc

Uroczystość Wszystkich Świętych i Dzień Zaduszny w Brisbane.

1 listopada Kościół katolicki obchodzi uroczystość Wszystkich Świętych. Dzień ten kojarzy się dla wielu ze zniczem, z grobem bliskich osób, z cmentarzem, dla innych z wiązanką kwiatów, jeszcze dla innych z modlitwą i pamięcią o tych, którzy wyprzedzili nas w drodze do wieczności. Nie mniej jednak w tym dniu udajemy się z całymi rodzinami na cmentarz i odwiedzamy groby naszych bliskich, przyjaciół, rodziców, krewnych, znajomych, stawiając kwiaty, zapalając ten "płomyk nadziei", wierząc, że już cieszą się oni chwałą w domu Ojca Niebieskiego. Kościół w tym dniu oddaje cześć tym wszystkim, którzy już weszli do chwały niebieskiej, a wiernym pielgrzymującym jeszcze na ziemi wskazuje drogę, która ma zaprowadzić ich do świętości. Przypomina nam również prawdę o naszej wspólnocie ze Świętymi, którzy otaczają nas opieką.

Zdjęcia: Jan Tkaczyk

W dniu 15 go listopada 2015 roku, dla upamiętnienia odzyskania przez Polskę niepodległości, Polonia w Brisbane uroczyście uczciła Święto Odrodzenia Polski. Uroczystości rozpoczęły się Mszą Świętą w kościele p.w. Matki Boskiej Zwycięskiej na Bowen Hills z udziałem pocztów sztandarowych, Konsula Honorowego Briana Kilmartin z Małżonką, przedstawicieli władz polonijnych w postaci Prezesa Rady Naczelnej Leszka Wikarjusza oraz Prezesa Krajowego Stowarzyszenia Polskich Kombatantów Jana Tkaczyka, Hufca Harcerskiego z niestrudzonym i zawsze czuwającym Jankiem Suchowieckim na czele, Kółka Najświętszego Serca Jezusa i Niepokalanego Serca Maryi, Koła Polek oraz naszej kochanej młodzieży szkolnej, pod czujną opieką ciała pedagogicznego Szkoły Polskiej na Bowen Hills.

Świętej Liturgii przewodniczył Proboszcz Parafii i Kapelan Koła SPK Nr 8 ks. Andrzej Kołaczkowski. Słowa Homilii w bardzo charakterystyczny sposób ks. Andrzej wplótł w naszą tragiczną historię Rozbiorów Polski, co niewątpliwie podniosło poziom zaangażowania liturgicznego modlących się rodaków. Dzień ten okazał się ważny nie tylko ze względu historycznego, lecz również utkwi w naszej pamięci oraz pamięci całego Wolnego Świata, jako czarny dzień naszej współczesnej egzystencji, ze względu na tragedię jaka dokonała się we Francji w Paryżu. Modliliśmy się za duszę ofiar tego barbarzyńskiego zamachu oraz ich rodziny pozostające w bólu i rozpaczy, po utracie najbliższych im osób. Wszystkich nas tragedia ta głęboko poruszyła. Po Mszy Świętej pokrzepieni duchowo, mieliśmy sporo czasu na pokrzepienie ciała przed artystyczną częścią uroczystości. Można było to zrobić w sali parafialnej, kawą i ciastem lub w klubie polskim, specjałami kulinarnymi kuchni klubowej ze szklaneczką zimnego polskiego piwka. Część artystyczna, przy dość dużej frekwencji widowni, co należy podkreślić, rozpoczęła się o godz. 13.30 wprowadzeniem sztandarów oraz odegraniem hymnu: australijskiego i polskiego. Gości przywitał Prezes Polonii w Brisbane, Leszek Wikarjusz . Dzieci szkoły polskiej im. Ojca Kasjana Wolaka przy wsparciu nauczycieli i wychowawców, przedstawiły inscenizację, mówiły wiersze i zaśpiewały piosenkę. Wszyscy otrzymali duże brawa. Następnie Hufiec ZHP Obwód Pomorze zaśpiewał kilka piosenek mi. “Balladę o Harcerzu”. W dalszej części, na pianinie, harcerka Jasmine Bartlett zagrała Poloneza. Część artystyczną uświetnił Zespół Taneczny “Obertas” tańcami opoczyńskimi. Na zakończenie wszyscy zaśpiewaliśmy “Rotę”, po czym sztandary zostały wyprowadzone. Gości ponownie pożegnał Prezes Polonii Leszek Wikarjusz. Dalszą, już nie oficjalną część spotkania, można było kontynuować w barze klubowym.

Stanisław Andruczyk

Zdjęcia: Ryszard Federowicz

“Ojczyzna moja”.

(autor nieznany)

Ojczyzna moja
to malowane łany,
Wichry szarpiące
całunami chmur,
To błękit nieba
srebrną falą tkany,
To czarne hałdy
i zielony bór.

Ojczyzna moja
to cisza wiejskich krzyży,
ufne bociany
z niespalonych strzech,
To uśmiech matki
kiedy się przybliży
do skalnych okien
kędy płynie śpiew.

Ojczyzna moja
to bratni uścisk ręki
znad kielni, pługa,
sponad wag i piór,
Te same rytmy
serca i piosenki
jednakich synów
i jednakich cór.

Ojczyzna moja
to niespętane słowo
spiżowych haseł
modlitewny dźwięk,
To myśl radosna,
że już ponad głową
nie załopocze
czarnych skrzydeł lęk.

Ojczyzna moja
to kęs pszeniczny chleba
podany głodnym
z wszystkich świata dróg,
Słoneczna przystań
na drodze do nieba,
statek dla Bożych i
człowieczych sług.

Takiej ojczyzny
daj nam dożyć Boże
i znowu klęknąć
w progu naszych chat.
Wiemy że dobroć
Twa rozwalić może
gmachy obłudy
w plątaninie krat.

„Tu wszędzie Polska”

Tadeusz Kubiak

Tu, gdzie jest dom nasz, twój i mój,
gdzie lasy są i rzeki nasze,
gdzie każdy ojciec szedł na bój,
gdzie Biały Orzeł na sztandarze.

Gdzie w Gdańsku Neptun lśni trójzębem,
gdzie nad Krakowem dźwięczy hejnał,
gdzie wolna droga wiedzie w zboże,
gdzie chwiejna trzcina na jeziorze.

Tyś się tu rodził, ojciec i wuj,
tu się rodziła twoja matka.
Dziad orał ziemię, wdychał kurz,
a jego dom to nędzna chatka.

Gdzie klucz żurawi nad łąkami,
gdzie Mysia Wieża ponad Gopłem,
w Szczecinie biały transatlantyk,
w morzu stalowy, czujny okręt.

Gdzie wiosną słowik w krzakach gęstych,
jesienią rżyska snute dymem,
gdzie latem słońce nad Bałtykiem,
a zimą świerszcze za kominem.

Gdzie dom poety w Czarnolesie,
gdzie nurtem śpiewnym płynie Wisła.
Tu biały sad jest, czarny węgiel,
tu wszędzie Polska, tu - Ojczyzna!

„Ojczyzna”

Maria Konopnicka

Ojczyzna moja – to ta ziemia droga,
Gdziem ujrzał słońce i gdziem poznał Boga,
Gdzie ojciec, bracia i gdzie matka miła
W polskiej mnie mowie pacierza uczyła.

Ojczyzna moja – to wioski i miasta,
Wśród pól lechickich sadzone od Piasta;
To rzeki, lasy, kwietne niwy, łąki,
Gdzie pieśń nadziei śpiewają skowronki.

Ojczyzna moja – to praojców sława,
Szczerbiec Chrobrego, cecorska buława,
To duch rycerski, szlachetny a męski,
To nasze wielkie zwycięstwa i klęski.

Ojczyzna moja – to te ciche pola,
Które od wieków zdeptała niewola,
To te kurhany, te smętne mogiły -
Co jej swobody obrońców przykryły.

Ojczyzna moja – to ten duch narodu,
Co żyje cudem wśród głodu i chłodu,
To ta nadzieja, co się w sercach kwieci,
Pracą u ojców, a piosnką u dzieci!

„Barwy ojczyste”

Czesław Janczarski

Powiewa flaga, gdy wiatr się zerwie,
A na tej fladze, biel i czerwień,
Czerwień to miłość,
Biel serce czyste,
Piękne są nasze barwy ojczyste.

„Polska”

Antoni Słonimski

I cóż powiedzą tomy słowników,
Lekcje historii i geografii,
Gdy tylko o niej mówić potrafi
Krzak bzu kwitnący i śpiew słowików.

Choć jej granice znajdziesz na mapach,
Ale o treści, co je wypełnia,
Powie ci tylko księżyca pełnia
I mgła nad łąką, i liści zapach.

Pytasz się, synu, gdzie jest i jaka?
W niewymierzonej krainie leży.
Jest w każdym wiernym sercu Polaka,
Co o nią walczył, cierpiał i wierzył.

W szumie gołębi na starym rynku,
W książce poety i na budowie,
W codziennej pracy, w życzliwym słowie,
Znajdziesz ją w każdym dobrym uczynku.

„Polska”

Ryszard Przymus

Polska - to taka kraina,
która się w sercu zaczyna.
Potem jest w myślach blisko,
w pięknej ziemi nad Wisłą.
Jej ścieżkami chodzimy,
budujemy, bronimy.
Polska - Ojczyzna...
Kraina, która się w sercu zaczyna.

Rodzina Ulmów.

Józef Ulma (ur. 2 marca 1900 w Markowej, zginął 24 marca 1944 tamże) – Sługa Boży, właściciel kilkuhektarowego gospodarstwa rolnego, Sprawiedliwy wśród Narodów Świata. Wraz z żoną i szóstką dzieci został zamordowany przez Niemców w odwecie za ukrywanie dwóch żydowskich rodzin.
Józef Ulma urodził się w 1900 roku w ubogiej wiejskiej rodzinie. Ukończył czteroklasową szkołę powszechną. W 1921 roku został powołany do służby wojskowej. W wieku 29 lat rozpoczął naukę w szkole rolniczej w Pilźnie, którą ukończył z wyróżnieniem.
Józef Ulma był osobą aktywną i dobrze znaną w lokalnej społeczności. Propagował ogrodnictwo i uprawę warzyw, m.in. jako pierwszy w Markowej stworzył szkółkę drzew owocowych. Zajmował się także pszczelarstwem i hodowlą jedwabników. Ponadto był bibliotekarzem w Kole Młodzieży Katolickiej oraz aktywnym członkiem ZMW „Wici". Jego największą pasją była fotografia.

Sprawiedliwi wśród narodów świata.

W wieku 35 lat poślubił młodszą o 12 lat Wiktorię Niemczak. Małżonkowie doczekali się sześciorga dzieci. W momencie śmierci oczekiwali siódmego potomka. Po rozpoczęciu niemieckiej okupacji Józef Ulma zaangażował się w pomoc eksterminowanym Żydom.
Prawdopodobnie w drugiej połowie 1942 roku przyjął pod swój dach ośmioro żydowskich uciekinierów z rodzin Szallów i Goldmanów. Ponadto pomógł innej żydowskiej rodzinie wybudować ziemiankę w pobliskim lesie, a następnie zaopatrywał jej mieszkańców w żywność i inne produkty.
Po pewnym czasie leśna ziemianka została odkryta przez Niemców, a czworo ukrywających się w niej Żydów (trzy kobiety i dziecko) zostało zamordowanych. Fakt udzielania przez Ulmę pomocy uciekinierom nie został wówczas ujawniony. Z kolei pozostałych ośmioro Żydów ukrywało się w gospodarstwie Ulmów do wiosny 1944.

Wiosną 1944 Ulmowie zostali zadenuncjowani przez granatowego policjanta, Włodzimierza Lesia (z pochodzenia Ukraińca), który wcześniej zagarnął majątek rodziny Szallów i zamierzał pozbyć się jego prawowitych właścicieli. 24 marca 1944 niemieccy żandarmi z posterunku w Łańcucie rozstrzelali Józefa Ulmę, a także jego żonę, będącą w dziewiątym miesiącu ciąży i szóstkę dzieci (8-letnią Stanisławę, 6-letnią Barbarę, 5-letniego Władysława, 4-letniego Franciszka, 3-letniego Antoniego i półtoraroczną Marię). Razem z Ulmami zginęli również wszyscy ukrywani Żydzi.
13 września 1995 Józef Ulma został wraz z żoną pośmiertnie odznaczony medalem Sprawiedliwy wśród Narodów Świata.
24 marca 2004 w Markowej odsłonięto poświęcony im pomnik.

17 września 2003 biskup pelpliński Jan Bernard Szlaga otworzył proces beatyfikacyjny 122 polskich męczenników z okresu II wojny światowej, wśród których znaleźli się Józef i Wiktoria Ulmowie oraz szóstka ich dzieci.
Los Józefa Ulmy i jego rodziny stał się symbolem martyrologii Polaków mordowanych przez Niemców w odwecie za niesienie pomocy Żydom.
Imię rodziny Ulmów będzie nosić budowane w Markowej Muzeum Polaków Ratujących Żydów, którego otwarcie planowane jest na grudzień 2015.

https://pl.wikipedia.org/wiki/Józef_Ulma

Odeszli od nas na wieczną wartę ...

Członkowie Koła SPK Nr 2 w Adelaide.

We wish to thank you for your kind and comforting expressions of sympathy conveyed to us in our bereavement.

Your thoughtfulness is deeply appreciated and will always be remembered.

Funeral Mass offered in the Resurrection Church
35 King William Road, North Unley
Friday 6th March, 2015
followed by interment at
Centennial Park Cemetery
Catholic A, Path AP, Site 44A

Peter Elberg Funerals

Anthony Sakowski

One night I had a dream. I was walking along the beach with the Lord, and across the sky flashed scenes from my life. In each scene I noticed two sets of footprints in the sand. One was mine and one was the Lord's. When the last scene of my life appeared before me, I looked back at the footprints in the sand, and, to my surprise, I noticed that many times along the path of my life, there was only one set of footprints. And I noticed that it was at the lowest and saddest times in my life. I asked the Lord about it; "Lord, you said that once I decided to follow you, you would walk with me all the way. But I notice that during the most troublesome times in my life there is only one set of footprints. I don't understand why you left my side when I needed you most. "The Lord said, " My precious child. I never left you during your time of trial. Where you see only one set of prints, I was carrying you."

In Loving Memory of

ANTHONY SAKOWSKI

Passed away peacefully
28th February, 2015
Aged 95 years

Beloved husband of
Betty (deceased)

Loving father of
Julian and Léon

Father-in-law of Kathy

Much loved grandfather of
Patrick and Emma

In God's Care

In Loving Memory of

S. P.

Kazimierz Kaczmarek

Born in Gradowice, Poland
26th February, 1915
Passed away peacefully
20th October, 2015
Aged 100 years

NIECH SPOCZYWA Z BOGIEM

S. P.

O ŁASKAWE Serce Jezusa, zawsze obecne w przenajświetszym Sakramencie wciąż palające gorącą miłością ku duszom w czyśćcu zmiłuj się nad tymi duszami i wyprowadź je z ciemności wygnania, a wprowadź je do jasności żywota niebieskiego gdzie mamy nadzieję, iż Ty i Twa Błogosławiona Matka, przygotowaliście dla nich koronę radości wiekuistej. Amen.

Loved and loving husband of Anna
Loved father and father-in-law of
Wladsylaw and Lyn,
George and Heather,
Henryk (deceased), and Stefan
Cherished dziadek of Greg, Andrew,
Lara, Angela, and Alison
Pra-dziadek of Kate, Daniel, James, Ruby,
Jai, Tamara, Anna,
Ava, Holly and Douglas
Dearly loved and remembered by his
family and friends in Australia and Poland

S. † P.

Dearly beloved husband of
Helena

Much loved brother of
Genowefa (in Poland)

Devoted and loving father of
Jan (deceased) and Anna

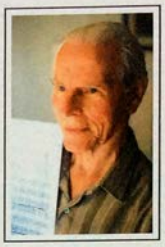
Father-in-law of
Jeanette

Dziadek of
Marek and Philippa

Sadly missed
but lovingly remembered
by all of his family and friends in
Australia, Poland and overseas

Niech Spoczywa z Bogiem

In Loving Memory of



Tadeusz Mikucki

5.2.1920 - 13.10.2015

"Ja jestem Zmartwychwstaniem i Życiem. Kto we mnie wierzy choćby i umarł, żyć będzie..."

Koło SPK Nr 8 w Capalaba, Brisbane.

Franciszek Józef (Frank) Rutyna OAM
1928 – 2015

Długoletni członek Stowarzyszenia Polskich Kombatantów w Capalaba, Brisbane.
Za pracę społeczną w Kole SPK Nr 8, odznaczony w roku 1973 Srebrnym, a w roku 1975 Złotym Krzyżem Zasługi.
Za działalność na rzecz środowiska polonijnego w roku 1986 otrzymał Order of Australia Medal, a później w roku 1991, Order Polonia Restituta.

Pogrzeb kol. Franciszka Rutyny odbył się 18 grudnia 2015 roku w kościele polskim na Bowen Hills. Pochowany został w grobie rodziców na cmentarzu katolickim w Nudgee (location 7A-339).

Żonie, synom i rodzinie kol. Franciszka Rutyny, składamy serdeczne kondolencje.
Niech mu ziemia australijska lekką będzie.

Franciszek Józef (Frank) Rutyna OAM

1928 – 2015

Z żalem i przykrością żegnamy dzisiaj wieloletniego działacza społecznego Polonii australijskiej, niestrudzonego kolekcjonera historycznych materiałów polonijnych, współzałożyciela Polonijnego Archiwum i Muzeum przy „Polonii" – Stowarzyszeniu Polaków w stanie Queensland, kolegę Franciszka Rutynę.

Franciszek Rutyna urodził się w 1928 roku w Przechówku koło Świecia w Polsce. Jego ojciec, także Franciszek, był podoficerem Wojska Polskiego II Rzeczpospolitej. Po wybuchu II wojny światowej Franciszek – senior znalazł się w obozie jenieckim w Prusach Wschodnich. Franciszek – senior przeżył wojnę, zmarł w 1965 roku w Brisbane.
W 1942 roku Franciszek – junior wraz z matką i młodszym bratem, Janem został wywieziony na roboty do III Rzeszy. Pracował tam w gospodarstwie rolnym, w którym zajmowano się hodowlą bydła i uprawami kartofli i zbóż. Pomimo ciężkich warunków i wielogodzinnej pracy Franciszek wspominał okres pobytu na farmie i właściciela jako „wyspę na czarnym oceanie".
Po wojnie rodzina Rutynów znalazła się w obozie dla osób przesiedlonych, a rodzice postanowili, że opuszczą Europę i osiedlą się w Australii, dokąd przybyli na okręcie Fairsea w sierpniu 1949 roku. Przed wyjazdem z Niemiec, młody Franciszek rozpoczął naukę w szkole średniej zorganizowanej w obozie, co zaowocowało znajomością języka angielskiego. Wiedza ta bardzo się przydała już w czasie podróży statkiem do Australii, albowiem młody Franek został wciągnięty do pracy jako nauczyciel języka angielskiego grupy emigrujących Polaków. Po krótkim pobycie w ośrodku dla emigrantów w miejscowości Greta w Nowej Południowej Walii, Franek przeniósł się do Brisbane, gdzie początkowo został zatrudniony przy budowie miejskich linii tramwajowych. Później podjął pracę w Królewskim Szpitalu m. Brisbane oraz w Szpitalu im. Królowej Elżbiety II. Po wielu latach pracy jako asystent anestezjologa na bloku operacyjnym, przeszedł do sektora prywatnego do firmy sprzedającej instrumenty medyczne. W międzyczasie ukończył studia humanistyczne i nauczał języka polskiego na kursach prowadzonych przez Instytut Języków Współczesnych na Uniwersytecie stanu Queensland. Pracował również w sekcji opieki nad osobami starszymi przy Radzie Środowisk Etnicznych w Queensland. W roku 1950 Franek poznał swoją małżonkę, Ninę, która tak jak On przybyła z rodziną jako uchodźcy z Europy. Mieli dwóch synów, Henryka i Józefa.

Przez wiele lat Franciszek pełnił funkcję wiceprezesa oraz prezesa „Polonii" – Stowarzyszenia Polaków w Queensland. Wspierał działalność polskiej parafii w dzielnicy Bowen Hills, pomagał w organizowaniu życia polonijnego poza okręgiem miasta Brisbane, był członkiem prezydium Rady Naczelnej Polonii Australijskiej i Stowarzyszenia Polskich Kombatantów. Szczególnie troszczył się o sprawy młodzieżowe, pragnął, aby struktury polonijne były przyjazne młodszym działaczom nowego pokolenia i mocno zachęcał do nawiązywania współpracy międzyorganizacyjnej. Wzruszającym wspomnieniem jest opowiadanie Franka o uczestnictwie w światowym zjeździe polskich kombatantów w Warszawie w 1992 roku. Towarzyszył Mu wnuk, Paul, wtedy 12-letni, który niósł medale dziadka, Franciszka – seniora podczas uroczystego pochodu ulicami polskiej stolicy. Franek wspominał, że wielkim pragnieniem Jego Ojca było przemaszerować pod sztandarem wolnej Polski. Marzenie to spełnili Jego syn i wnuk.

Dom Franciszka był skarbnicą materiałów archiwalnych ukazujących życie Polonii w stanie Queensland. Część zbiorów przekazał Polonijnemu Archiwum i Muzeum stanu Queensland, założonemu z jego inicjatywy w 2005 roku. Jako cel postawił sobie zabezpieczenie, skatalogowanie i opublikowanie dokumentów i materiałów o znaczeniu historycznym dla społeczeństwa polskiego oraz całego społeczeństwa w Queensland. Brał udział w szkoleniach organizowanych przez Stanową Bibliotekę w Queensland oraz Archiwum Narodowe Australii, aby prace podejmowane przez Polonijne Archiwum i Muzeum stanu Queensland miały profesjonalny i trwały charakter. W dowód wdzięczności, kilka lat temu, Polonijne Archiwum i Muzeum stanu Queensland otrzymało imię Franciszka Rutyny jako patrona.

Franciszek Rutyna dał się poznać jako patriota, organizator polonijnej działalności społecznej i krzewiciel wiedzy o Polsce.
Za swoją działalność na rzecz środowiska polonijnego oraz wieloletni wkład w budowanie wielokulturowej społeczności w Queensland otrzymał wiele odznaczeń państwowych – australijskich i polskich, a między innymi:
Order Australii (1986)
Order Odrodzenia Polski Polonia Restituta (1991)
Nagroda za Zasługi dla Środowiska Emigrantowi Rządu stanu Queensland (1991)
Krzyż Komandorski Orderu Zasługi Rzeczpospolitej Polskiej (1993)
Medal Rady Naczelnej Polonii Australijskiej (2009).

Prezydium Rady Naczelnej Polonii Australijskiej składa kondolencje i najszczersze wyrazy współczucia Rodzinie, bliskim i przyjaciołom naszego kolegi, śp. Franciszka Rutyny.
Cześć Jego Pamięci!

Leszek Wikarjusz
Prezes Rady Naczelnej Polonii Australijskiej

Opłatek w Kole SPK Nr 8 w Capalaba.

Członkowie S.P.K. Kola Nr.8 wraz ze swoimi rodzinami i przyjaciółmi zebrali się w niedzielę 13 grudnia 2015 roku, aby podzielić się opłatkiem i złożyć sobie wzajemnie życzenia Świąteczne i Noworoczne. Prezes SPK Koła Nr 8, kol. Zdzisław Koch, powitał zebranych oraz wezwał wszystkich do uczczenia pamięci poległych w obronie ojczyzny oraz zmarłych członkow Koła, jedno-minutową ciszą. Cześć Ich Pamięci!

Następnie Prezes poprosił księdza Andrzeja Kołaczkowskiego, naszego kapelana, o odmówienie modlitwy, po czym przystąpiliśmy do tradycyjnego dzielenia się opłatkiem i składania sobie nawzajem życzeń. Do nastroju świątecznego przyczyniła się dekoracja na stołach i śliczna choinka, którą w tym roku ubierali kol. Jan Tkaczyk i kol. Witold Kuczyński.

Prezes S.P.K. Koła Nr. 8 kol. Zdzisław Koch nie zawiódł nas i jak każdego roku, opowiedział nam patriotyczną opowieść świąteczną o Fryderyku Chopenie i o komponowaniu przez niego, znanej wszystkim kolędy „Lulajże Jezuniu". Przed posiłkiem, wspólną modlitwę "Ojcze nasz" poprowadziła siostra zakonnna Marieta Marć MChrK, a potem podano nam tradycyjny posiłek: barszcz czerwony z uszkami, pierożki z sałatką i szynką, a na deser bardzo smaczne ciasta i kawę. Do posiłku cały czas przygrywały nam kolędy.

Dziękujemy Zarządowi S.P.K. Koła Nr. 8, za zorganizowanie tak przyjemnego popołudnia, gdzie mogliśmy nie tylko spożyć takie smaczne tradycyjne potrawy, ale również spotkać się z przyjaciółmi i znajomymi, których teraz coraz rzadziej widujemy.

Zarządowi S.P.K. Koła Nr 8 i Zarządowi Krajowemu S.P.K. oraz wszystkim członkom, życzę Wesołych Świąt Bożego Narodzenia, a także dużo zdrowia i pomyślności w Nowym 2016 Roku.

Maria Lorenc

Zdjęcia: Jan Tkaczyk i Ryszard Federowicz

Perga - bee bread

The foundation for SARAVITA products

When the Perga is mentioned some fantastic sayings abound: from the rapid growth of haemoglobin in the blood to restoration of youth and effective higher potency. Additionally, the secret of the pollen from which the Perga is made, is hidden in its core, which is also the secret of life on earth. It contains DNA and RNA molecules, because it is the key to the progress of all living beings, and the only natural product that contains all the ingredients without which life is unimaginable. However, the pollen core is shrouded with cellulose layer, which neither bees nor human being can open and reach it.

Bees to be able to use the value of the pollen, in the basket, pass through a complex process of fermentation under strict physical, chemical and microclimatic conditions, by injecting 227 human microorganisms (106 species of fungi, 82 kinds of yeasts, and 39 species of bacteria), in order the cellulose layer to be opened, and only then the above mentioned values become available.
The pollen opened in this way becomes biologically enriched with amino acids, vitamins, minerals, and other substances, while in the same time is easily acceptable to the body.

Only bee pollen processed this way is called bee bread – Perga.

For this reason the Perga represents one of the best bee products, as for the bee societies as well as for man as an apytherapeutic mean. Without Perga there will be no young bees, no wax, no queen bees, and no fertile worker drone bees.

In the composition of Perga are discovered all the substances found in honey spurge: proteins, fats, vitamins A, B-complex vitamins, folic, Pantothenic, and nicotinic acid, riboflavin, six sex hormones, etc. It is known that the Perga helps in case of anemia, problems in the stomach, arterial hypertension (high blood pressure), arteriosclerosis and signs of premature aging. The exclusive preciousness of the Perga is shown in the prevention and treatment of prostate problems.

For every man, who has passed 45 years of age, it is recommendable to use the Perga on a daily basis. Children suffering from diarrhoea and anemia or severe infectious diseases should consume Perga, too. A small teaspoon of Perga at breakfast increases the number of red blood cells of around 800,000 within a month.

Even Spanish Jesuits knew about the use of Perga in the Inca, Maya and Aztec period, who had consumed it as a mean for rejuvenation. The Russian scientists who, together with the Romanian and French scientists, have done many researches of bee products confirmed that the Perga contains "all what is needed for the human organism to survive". For these reasons Perga could be found in many weight loss diets. The presence of ruthenium in the Perga contributes to the strengthening and resilience of the capillary walls, and because of that it is considered as a preventive tool against brain infarct, heart infarct, and dilated capillaries on the surface of the skin and the eyes. The Perga restores the intestinal flora, which is often disturbed from its long-term use – taking antibiotics. At the appearance of radiation - radiation therapies, (vomiting, decrease in the number of blood cells, lack of appetite, weakness and malaise) are significantly reduced with the consumption of Perga.

Why no beekeeper has ever offered you Perga or at least some product in which the Perga is contained?

The answer is simple: If the bee society is deprived of Perga, then there will be no fertile queen bee, no fertile worker bees, and various infections will occur that will gradually destroy the society.

The current practice of extracting Perga from the honeycomb is tough and in a day the beekeeper can barely extract 140 gr. and since this weakens the bee family, he/she does not even think about doing this. For that reason, every piece which will be separated from the frame during its drainage, he/she meticulously collects it for him/her and in combination with honey prepares his/her own elixir. This is the truth for the longevity of many beekeepers, who have tasted the power of the Perga.

From where come the large quantities of Perga in SARAVITA's products?

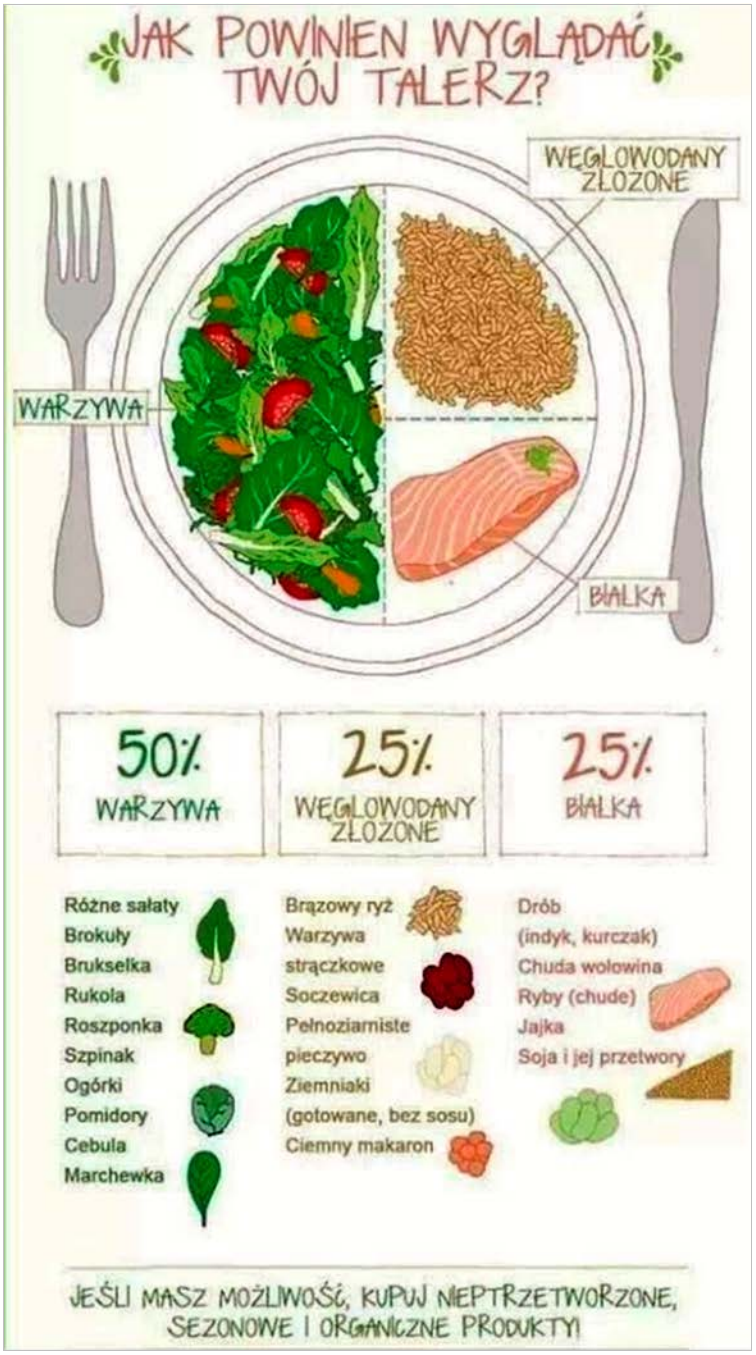
In the laboratory of SARAVITA years back, the personal income costs are not even 10% compared with the cost of development and research. Due to the traditional and scientific experience, and in cooperation with eminent world laboratories, we managed to penetrate the mystery of the bees, and to become the only producer of Perga in the world.

Gradually, we have become the largest purchasers of pollen, from which, in our factory, with a little help from the bees and some science, we produce the Perga, and lately SARAVITA and PERGAMEL.

http://www.saravita.com.mk/en/_articles/perga_bee_bread.html

Pierzga – odżywczy eliksir życia

Dla zainteresowanych: artykuł o podobnej treści w języku polskim, można znaleźć na stronie internetowej:
http://www.jedzpij.pl/Pierzga-odzywczy-eliksir



https://portal.abczdrowie.pl/zdrowe-odzywianie

Zdrowe odżywianie staje się coraz popularniejsze. Rośnie liczba osób, które chcą odżywiać się prawidłowo. Zdrowe żywienie odgrywa kluczową rolę w utrzymaniu zdrowia, a tym samym determinuje długość życia. Złe nawyki żywieniowe przyczyniają się do wielu chorób cywilizacyjnych – otyłości, cukrzycy typu 2, chorób układu krążenia oraz nowotworów. Jeżeli chcesz, aby twoja dieta była bez zarzutu, zadbaj o to, by twój nowy, zdrowy jadłospis zawierał produkty spożywcze, które dostarczają białko, tłuszcze, węglowodany, witaminy i składniki mineralne.

Podstawowe grupy spożywcze to:
Produkty zbożowe i ziemniaki - stanowią główne źródło węglowodanów w postaci skrobi. Ponadto dostarczają witaminy z grupy B oraz składniki mineralne (magnez, potas, fosfor, żelazo). Zawarty w nich błonnik daje uczucie sytości i przyspiesza przemianę materii.
Warzywa i owoce - są najlepszym źródłem witamin, składników mineralnych oraz błonnika.
Mleko i produkty mleczne (jogurty, kefiry, sery twarogowe) - dostarczają głównie pełnowartościowe białko oraz łatwoprzyswajalny wapń.
Mięso, wędliny, drób, ryby, jaja - stanowią cenne źródło pełnowartościowego białka, niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych (ryby), witamin rozpuszczalnych w tłuszczach (A, D) oraz B12. Ponadto dostarczają łatwo przyswajalne żelazo.
Tłuszcze (masło, śmietana, smalec, słonina, tran, oleje roślinne) - są źródłem zarówno nasyconych, jak i nienasyconych kwasów tłuszczowych oraz w przypadku olejów roślinnych (słonecznikowy, rzepakowy, oliwa z oliwek) witaminy E.
Cukier i słodycze (czekolady, herbatniki, ciasta) stanowią źródło zarówno węglowodanów (sacharoza), jak i tłuszczu. Słodycze dostarczają małych ilości witamin i składników mineralnych. Miód pszczeli jest cennym produktem spożywczym, gdyż zawiera łatwo przyswajalne węglowodany (glukoza, fruktoza) oraz substancje bakteriostatyczne.

Warto zapamiętać, że wartość odżywcza produktów spożywczych w znacznej mierze zależy od sposobu i warunków ich przechowywania, a także sposobu przygotowania ich do spożycia.

8 Foods That Take Anti-Ageing One Step Further

In a perfect world, LifeCell Anti-Ageing Treatment would rejuvenate not only your skin, but everything from the inside out! Our wishes may be a little ahead of their time, but there are things you can do to make you feel just as young as LifeCell cream makes you look! Last week, we shared how sleep can be used to fight the signs of ageing, now we're going to tell you how eating can be one of the best anti-aging defences, because seriously, who doesn't love to eat?

Blueberries

Blueberries are the fresh fruit that contain the highest level of antioxidants. These antioxidants, including vitamins C, E, and A play a key role in keeping the skin protected from free radical damage. They also produce collagen, reduce inflammation, and have even been proven to improve memory.

Salmon

Salmon has one of the highest levels of Omega-3 fatty acids, and one of the lowest mercury levels. Omega-3 fats are important in all-around healthcare because they neutralize free radicals, can lower the chances of heart disease, and can have incredible benefits for the skin.

Red Wine

Well, not the wine exactly…this hidden gem lies in the grapes. The skin of the red grapes used to create wine or grape juice contain a powerful anti-aging agent called resveratrol. Resveratrol stimulates collagen production by activating a protein called sirtuin. The body is tricked into a state of defence, where the skin and body constantly repairs themselves and will actually extend your life.

Flax Seed Oil

It can be difficult to find or afford a great source of Omega-3-rich fish that also have low mercury levels. A great alternative is seeking out plants and oils such as perilla, or flax seed oil. Flax seed oil has one of the highest Omega-3 contents of any other source known. Flax seed oil will smooth and hydrate the skin if applied directly, or can treat cases of inflammation from the inside-out if ingested.

Spinach

Many green, leafy vegetables such as spinach are surprisingly good for your skin. Spinach is a great source of antioxidants…antioxidants like lutin, zeaxanthin, and vitamins C, A, K and E. Whether cooked or eaten raw, spinach boosts the body's immune system and will have a wondrous effect on your skin.

White Tea

White tea has been around for centuries, and its health benefits are no secret. This precious brew is known to actually extend your lifespan, and if drank enough, white tea will surely give you a youthful appearance along the way. The tea has powerful antioxidants which will protect your DNA from free radical damage, while reducing stress to further its skincare capabilities.

Avocado

Avocado has been long known as a great anti-aging food, highly due to its vitamin E, potassium, and other antioxidant content. Avocado will give your skin a youthful radiance. It has even been proven to lower blood pressure and cholesterol, so there are numerous alternative reasons to incorporate avocado into your diet.

Dark Chocolate

Dark chocolate is full of antioxidants that will put a stop to premature aging quick. The cocoa will actually help maintain the healthy function of blood vessels which can possibly lower the risk of high blood pressure and diabetes.

Tip!

With the busy lives led by most Americans, we know it may seem like such a task to include all of these 8 super foods into your diet. Luckily, LifeCell All-In-One Anti-Aging Supplements contains 4 of 8, cutting the task in half!

http://www.lifecellskin.com/news/8-foods-that-take-anti-aging-one-step-further

DENTURES
ADPA Registered Dental Prosthetist
ADS DENTAL CLINIC
Your Denture Professional
FREE CONSULTATION
PERSONAL, FRIENDLY AND AFFORDABLE SERVICE FOR:

- Full and partial dentures
- Metal base dentures
- Mouthguards
- Relines and repairs
- Health Funds and Veteran Affairs Provider
PP120971A
EMERGENCY AND AFTER HOURS APPOINTMENTS AVAILABLE
22 Picton Drive, ALEXANDRA HILLS
3824 4221 or 0488 994 237

POLSKI GABINET PROTETYCZNY
Protetyk dentystyczny Alina Schafer z wieloletnim stażem zawodowym oferuje:
- Protezy całkowite
- Protezy częściowe
- Protezy szkieletowe (na bazie metalowej)
- Ochraniacze szczęk
- Podścielenia i reperacje protez
- Refundacje kosztów w przypadku ubezpieczeń w prywatnych Kasach Zdrowotnych oraz "Veteran Affairs".

Bezpłatna konsultacja, przyjemna obsługa, korzystne ceny.
Akceptujemy bony/vouchers na darmowe leczenie, wydawane przez szpitale dentystyczne.
Zamawiając wizytę proszę dzwonić (07) 3824 4221 lub telefon komórkowy 0488 994 237.
22 Picton Drive, Alexandra Hills, Qld.

Patriotyczne piosenki, które na zawsze pozostaną w naszych sercach...

"Powrócisz tu ..." [1967 r.]
(muz.P.Figiel, sł. J. Kondratowicz)

Gdy los cię rzuci
gdzieś w daleki świat,
Gdy zgubisz szczęście swe
i poznasz życia smak,
Zatęsknisz do rodzinnych stron
I wrócisz tu, wrócisz,
gdzie twój dom.
Powrócisz tu,
gdzie nadwiślański brzeg,
Powrócisz tu
zza siedmiu gór i rzek,
Powrócisz tu, gdzie płonie
słońcem wrzos i głóg,
Gdzie cienie brzóz,
piach mazowieckich dróg.
Powrócisz tu,
gdzie wierzby pośród pól,
Powrócisz tu,
gdzie klucze białych chmur,
Powrócisz tu, by szukać
swoich dróg i gwiazd,
By słuchać znów,
jak wiosną śpiewa las,
powrócisz tu!
Pod niebem wielkich miast
swój zgubisz ślad,
Osiągniesz to, co chcesz,
za rok, za parę lat.
Lecz gdy zdobędziesz
wszystko już,
Z dalekich stron
kiedyś wrócisz tu.
Powrócisz tu, gdzie
nadwiślański brzeg,
Powrócisz tu
zza siedmiu gór i rzek,
Powrócisz tu, gdzie płonie
słońcem wrzos i głóg,
Gdzie cienie brzóz,
piach mazowieckich dróg.
Powrócisz tu,
gdzie wierzby pośród pól,
Powrócisz tu,
gdzie klucze białych chmur,
Powrócisz tu, by szukać
swoich dróg i gwiazd,
By słuchać znów,
jak wiosną śpiewa las.
Powrócisz tu, powrócisz!

(wyk. Irena Santor)

"Jest takie miejsce ..." [1989 r.]
(muz. Z. Ray, sł. J. Pietrzak,)

Jest takie miejsce
U zbiegu dróg,
Gdzie się spotyka
Z zachodem wschód...
Nasz pępek świata,
Nasz biedny raj...
Jest takie miejsce,
Taki kraj.

Nad pastwiskami
Ciągnący dym,
Wierzby jak mary
W welonach mgły,
Tu krzyż przydrożny,
Tam święty gaj...
Jest takie miejsce,
Taki kraj.

Kto tutaj zechce
W rozpaczy tkwić,
Załamać ręce,
Płakać i pić,
Ten święte prawo
Ma, bez dwóch zdań...
Jest takie miejsce,
Taki kraj.

Nadziei uczą
Ci, co na stos
Umieli rzucić
Swój życia los!
Za ojców groby,
Za Trzeci Maj...
Jest takie miejsce,
Taki kraj.
Z pokoleń trudu,
Z ofiarnej krwi
Zwycięskiej chwały
Nadchodzą dni...
Dopomóż, Boże,
I wytrwać daj!
Tu nasze miejsce,
To nasz kraj!

(wyk. Jan Pietrzak)

"Ty Polsko wiesz ..." [2002 r.]
(muz. J. Wrzosek, sł. M. Kisielewicz)

Ty Polsko wiesz
Jak wołać mnie z daleka
Ty Polsko wiesz
Cierpliwie na mnie czekasz
Gdzie chleba smak
Tak bliski i jedyny
Jabłoni cień
Jak uśmiech twej dziewczyny
Jak wiśni smak
Zerwany wczesnym rankiem
Rozstania żal
Tęsknota za kochankiem
Żurawi sznur
Kapliczka na polanie
I dzwonu dźwięk
W pamięci pozostanie
Czerwony mak
Zielona koniczyna
Tam wszystko jest
Tam wszystko się zaczyna
Ty Polsko wiesz
Jak wołać mnie z daleka
Ty Polsko wiesz
Cierpliwie na mnie czekasz
Choć cicho tu
Spokojnie pod palmami
Nie raz, nie dwa
Cię opłakałem łzami
Ty Polsko wiesz
Jak wołać mnie z daleka
Ty Polsko wiesz
Cierpliwie na mnie czekasz
Choć cicho tu
Spokojnie pod palmami
Nie raz, nie dwa
Cię opłakałem łzami
Za lasem młyn
Dwie sosny zboża łany
Twój stary dom
W zieleni zaplątany
Tej drogi kurz
Co oczy nam zasłania
I w oku łza
Ta gorzka łza rozstania
Nie wrócisz tu
Wiesz dobrze że nie wrócisz
Minionych lat
Już nikt ci nie przywróci
Zostaniesz tu
I w ciszy pod palmami
Zanucisz tę
Piosenkę razem z nami
Ty Polsko wiesz
Jak wołać mnie z daleka
Ty Polsko wiesz
Cierpliwie na mnie czekasz
Choć cicho tu
Spokojnie pod palmami
Nie raz, nie dwa
Cię opłakałem łzami
Ty Polsko wiesz
Jak wołać mnie z daleka
Ty Polsko wiesz
Cierpliwie na mnie czekasz
Choć cicho tu
Spokojnie pod palmami
Nie raz, nie dwa
Cię opłakałem łzami
Ty Polsko wiesz
Jak wołać mnie z daleka
Ty Polsko wiesz
Cierpliwie na mnie czekasz
Choć cicho tu
Spokojnie pod palmami
Nie raz, nie dwa
Cię opłakałem łzami.

(wyk. Zespół Bayer Full & Jesi)

40 years celebrating PolArt

PolArt 2015 MELBOURNE
13th National Polish Arts Festival
27 December 2015 - 3 January 2016

...it's all about love, blood and passion...

Love
It's about love of art, love of sharing, love of giving, love of being Polish.
Blood
It's what binds us, it's what connects us to Poland and each other.
It's about our shared heritage in the past and in the future.
Passion
It's what love and blood must have in order to continue. It's about our passion for Polish culture and of being able to express this creatively and artistically.

Our vision for PolArt embodies the feelings we wish to engender in everyone working to create this amazing festival; the artists, the participants, the volunteers, the audiences that will experience PolArt 2015 Melbourne.

Together Love, Blood and Passion are the reason why Poland and Poles have never yielded. It's why the Polish spirit passed from generation to generation is resilient, fiercely proud, respectful of its' history and optimistic about its' future.

It's why you don't have to be born Polish to be rich in Polishness and what makes PolArt a truly remarkable festival.

For 40 years PolArt festivals have been celebrating Polish culture and heritage through dance, music, theatre, film, fine arts and literature.

Originating in Sydney under the name of Art-Pol in 1975, the festival was the brainchild of the Federation of Polish Women in Australia. Their motivation was to create a national festival that celebrated Polish Art and Culture in Australia and their vision set the foundation for subsequent festivals, under the name of PolArt.

Held every three years in capital cities around Australia PolArt is now the pre-eminent national Polish Arts Festival and is the largest Polish cultural festival of its kind outside of Poland.

PolArt festivals have been held in Sydney (1975, 1991, 2003), Adelaide (1981, 1994, 2009), Brisbane (1988, 2000), Melbourne (1984, 1997), Hobart (2006) and Perth (2012) each time larger and more popular than the one before.

Although strongly rooted in Polish folkloric song and dance, PolArt has grown to include theatre, film, visual arts, music, and literature. Its popularity has even reached across the Tasman Sea with artists from New Zealand now also participating.

This truly remarkable community initiative serves as a springboard to unite Polish and Australian communities across Australia with first, second and now third generation Polish youth the main participants.

The festival has helped promote and contribute to the multi-ethnic character of Australia and in 2015 from 27th December to 3rd January 2016 it's Melbourne's turn to play host.

"Obertas" Polish Song and Dance Company of Brisbane Inc.

"Wisła" Polish Folkloric Ensemble.

Harcerski Zlot „Ojczyzna" – Australia 2016.

Riddells Creek, Victoria, Australia, styczeń 2016.

Sto piętnaście młodzieży harcerskiej zjechało się z Melbourne, Brisbane i Sydney w Australii na Zlot Okręgu ZHP pod wezwaniem Ojczyzna.
Obozujemy w pięknym buszu Riddells Creek na terenie Australijskich Skautów Rowallan. Mamy zaszczyt gościć naszą władzę harcerską, Naczelniczkę Oleńkę Mankowską hm i Naczelnika Marka Szablewskiego hm z Anglii.
Wszystkim uczestnikom humory i apetyty dopisują.
Mamy obfity program na temat Ojczyzny.
Słońce świeci, ptaszki śpiewają, a kangurki skaczą pomiędzy obozami!

Czuwaj!

Hm Krzysztof Dutkowski

http://czuwajblog.com/2016/01/09/rozpoczal-sie-zlot-ojczyzna-w-australii/

Lista ofiarodawców na Koło SPK Nr 8 i na "Okólnik":

1.	Walter Olszewski	$100.00
2.	Jolanta & Kazimierz Gołka	$20.00
3.	Helena & Jan Suchowiecki	$20.00

Zainteresowanym podajemy numer konta bankowego,
na który można wpłacać składki członkowskie i donacje na Okólnik.

Account Name: Polish Ex-Servicemen's Association
BSB number: 064–172 Account number: 1010 8726

Prosimy pamiętać aby podać swoje nazwisko i zaznaczyć na co kwota jest przekazywana.
Informujemy, że z dniem 31/04/2015 r., nie będą wysyłane dowody wpłaty składek członkowskich, dokonywanych przelewem elektronicznym.

Ogłoszenia

Chętnych do wzięcia udziału w zebraniach Zarządu Koła SPK Nr 8 w Capalaba,
prosimy o kontakt z Sekretarzem. Serdecznie zapraszamy!

Zarząd Koła SPK Nr 8 zaprasza członków koła na Zebranie Informacyjne, które odbędzie się
w niedzielę 28 lutego 2016 **r. o godz 13.00 w siedzibie koła, 44**-54 Holland Crescent, Capalaba.
Po zebraniu tradycyjny poczęstunek.

Informujemy, że tradycyjne święcenie pokarmów Wielkanocnych odbędzie się w Sobotę Wielkanocną
w dniu 26 marca 2016 roku o godz 12.00 w siedzibie **Koła SPK**.
Po święceniu zapraszamy, szczególnie dzieci, na konkurs pisanek i na najładniej udekorowany koszyk.

Życzymy wszystkim powodzenia w konkursie.

Zarząd Stowarzyszenia Polskich Kombatantów
zaprasza na uroczystość poświęconą Ofiarom Mordu Katyńskiego oraz rocznicy bitwy o Monte Cassino.
Uroczystości rozpoczniemy w niedzielę 10 kwietnia 2016 r. **o godz 10.00 uroczystą Mszą Świętą w Kościele na Bowen Hills.**
Po mszy, na zewnątrz kościoła, odbędzie się Apel Poległych. Zapraszamy przedstawicieli organizacji polonijnych oraz osoby **prywatne do składania wieńcow i kwiatów pod tablicą pamiątkową.**

Anzac Day 2016

Członkowie Stowarzyszenia Polskich Kombatantów, żołnierze Polskich Sił Zbrojnych oraz rodacy i sympatycy SPK,
proszeni są o wzięcie udziału w marszu ulicami Brisbane, który będzie zorganizowany w poniedziałek 25 kwietnia 2016 roku.

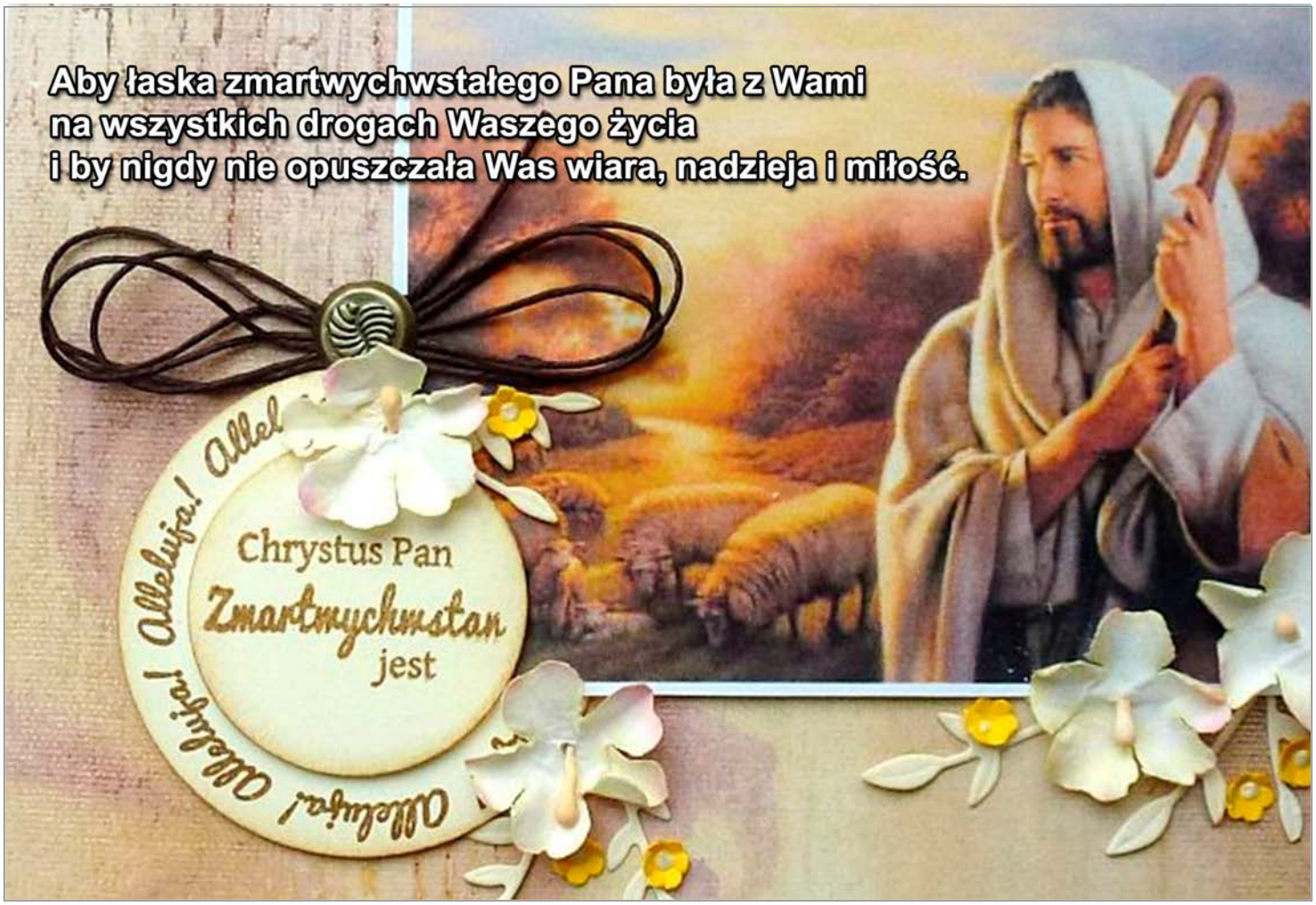
Zbiórka polskiego oddziału, tak jak w latach ubiegłych, na rogu Charlotte i George Streets, o godz. 11.00.
Prosimy wszystkich rodaków o liczny udział w tym uroczystym i patriotycznym marszu.
Obowiązuje przyzwoity ubiór, z odznaczeniami wojskowymi i cywilnymi.

Redakcja Okólnika serdecznie zaprasza chętnych do współpracy i prosi o nadsyłanie materiałów do druku pocztą elektroniczną na adres: krystyna@jkdesign.com.au lub na dysku CD na adres pocztowy redakcji
PO Box 1211, Capalaba Qld 4157

Zawiadamiamy członków i sympatyków Koła SPK, że kopie naszego Okólnika są dostępne do wglądu na naszej stronie internetowej http://www.polish-spk-foundation.org.au, **na którą serdecznie zapraszamy. Po wejściu na naszą witrynę, proszę wybrać dział "News and Newsletters" i potem załadować do swojego komputera wybrane przez siebie wydanie.**
W odróżnieniu od drukowanej kopii którą wysyłamy naszym członkom, wszystkie strony Okólnika na naszej witrynie, można obejrzeć w kolorze. Życzymy przyjemnego oglądania!

Publikowane materiały wyrażają opinie ich autorów, niekoniecznie zgodne z opinią redakcji.
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i ewentualne nieścisłości czy błędy i zastrzega sobie prawo do skrótów i zmian.

Spokojnych i pogodnych Świąt Wielkanocnych
pełnych miłości i rodzinnego ciepła
życzy
Stowarzyszenie Polskich Kombatantów.


Aby łaska zmartwychwstałego Pana była z Wami
na wszystkich drogach Waszego życia
i by nigdy nie opuszczała Was wiara, nadzieja i miłość.
Alleluja! Alleluja! Alleluja!
Chrystus Pan
Zmartwychwstał
jest